

CONFÉRENCE

Don de moelle osseuse

Mercredi 22 octobre 2025



Sommaire

01

Introduction au Don de Moelle Osseuse

02

Témoignages donneur et patient greffé

03

L'importance des dons de sang, plasma et plaquettes

04

Contacts

01 Introduction au Don de Moelle Osseuse

UN DON DE MOELLE OSSEUSE ?

Cette forme de don est d'autant plus facile que la Moelle Osseuse est liquide (de couleur rouge).

Elle peut être prélevée chez un donneur en bonne santé et être transfusée à un malade.

Cette opération porte le nom de « Greffe de Moelle Osseuse ».

La Moelle Osseuse se reconstitue très rapidement.



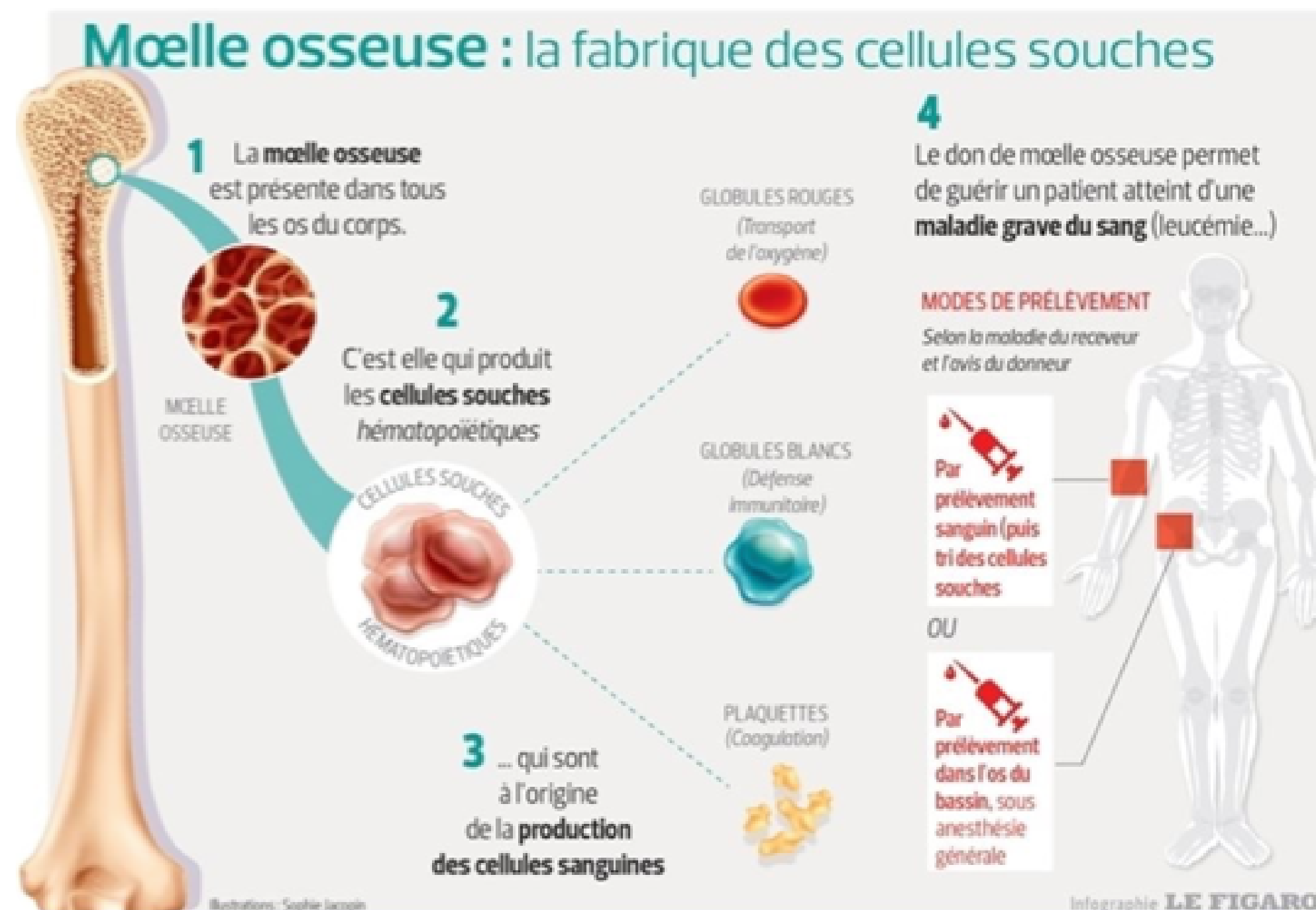
01 Introduction au Don de Moelle Osseuse

LA MOELLE OSSEUSE : C'EST QUOI ?

La Moelle Osseuse est située dans l'ensemble des os du squelette et plus particulièrement au niveau des os plats comme les os du bassin.

Elle assure la production des cellules souches à l'origine des cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes).

(À ne pas confondre avec la moelle épinière qui appartient au système nerveux !)



01 Introduction au Don de Moelle Osseuse

LE DON MOELLE OSSEUSE : ÇA SERT À QUOI ?

A guérir des patients atteints de maladies graves du sang comme des leucémies ou des aplasies médullaires.

En 2023, 1174 donneurs non apparentés ont été prélevés pour des malades français

- 1075 donneurs étrangers
- 99 donneurs français (8%)

Aujourd'hui :

- 42 millions de donneurs dans le monde
- Seulement 390 000 en France



01 Introduction au Don de Moelle Osseuse

LA COMPATIBILITE DONNEUR-RECEVEUR

Entre frères et sœurs : 1 chance sur 4 d'être compatibles

Entre deux personnes non-apparentées :
1 chance sur 1 million d'être compatibles

Plus il y a de personnes inscrites sur le fichier de donneurs volontaires de moelle osseuse, plus il y a de chances de trouver un donneur compatible !

Seulement 34% des donneurs inscrits sont des hommes (66% de femmes) !



01 Introduction au Don de Moelle Osseuse

QUI PEUT DONNER ?

- Avoir 18 et moins de 36 ans lors de l'inscription
- Être en parfaite santé
- Accepter de répondre à un questionnaire médical et faire une prise de sang, un prélèvement salivaire ou un frottis buccal

Contre indications

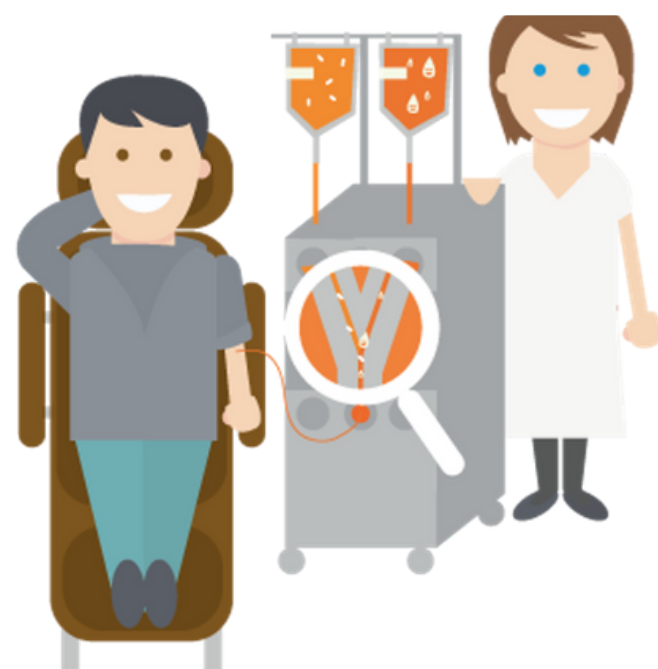
Affections cardiaques, hypertension artérielle, affections respiratoires, maladies du système nerveux, antécédents de cancers etc.

Mais pas...

Être tatoué(e) ou piercé(e), avoir des relations homosexuelles, avoir eu une transfusion sanguine, peser moins de 50kg, être sous contraceptif, consommer du cannabis

01 Introduction au Don de Moelle Osseuse

LES MODES DE PRÉLÈVEMENT



80%

Par aphérèse



20%

Par ponction

01 Introduction au Don de Moelle Osseuse

- Contact
- Examens
- Consentement
- Prélèvement
- Greffe
- Suivi



02 Témoignages donneurs et patient greffé

TÉMOIGNAGE DONNEUR

Maxime



21 Témoignages donneurs et patient greffé

TÉMOIGNAGE RECEVEUR

Anna

quiz



03 L'importance du don de sang, plaquettes et plasma

En 1h, j'ai sauvé 3 vies !

Pour ces maladies ou beaucoup d'autre le don de sang reste vitale pour la survie de nombreux patients hospitalisés par jours.

Petit rappel :

- De 18 à 70 ans
- Plus de 50 kg
- Pas avoir de maladie grave, tatouage ou grosse opération depuis quelques mois

Seulement 3,52 % de la population en âge de donner se sont présenter au don du sang en 2023 !



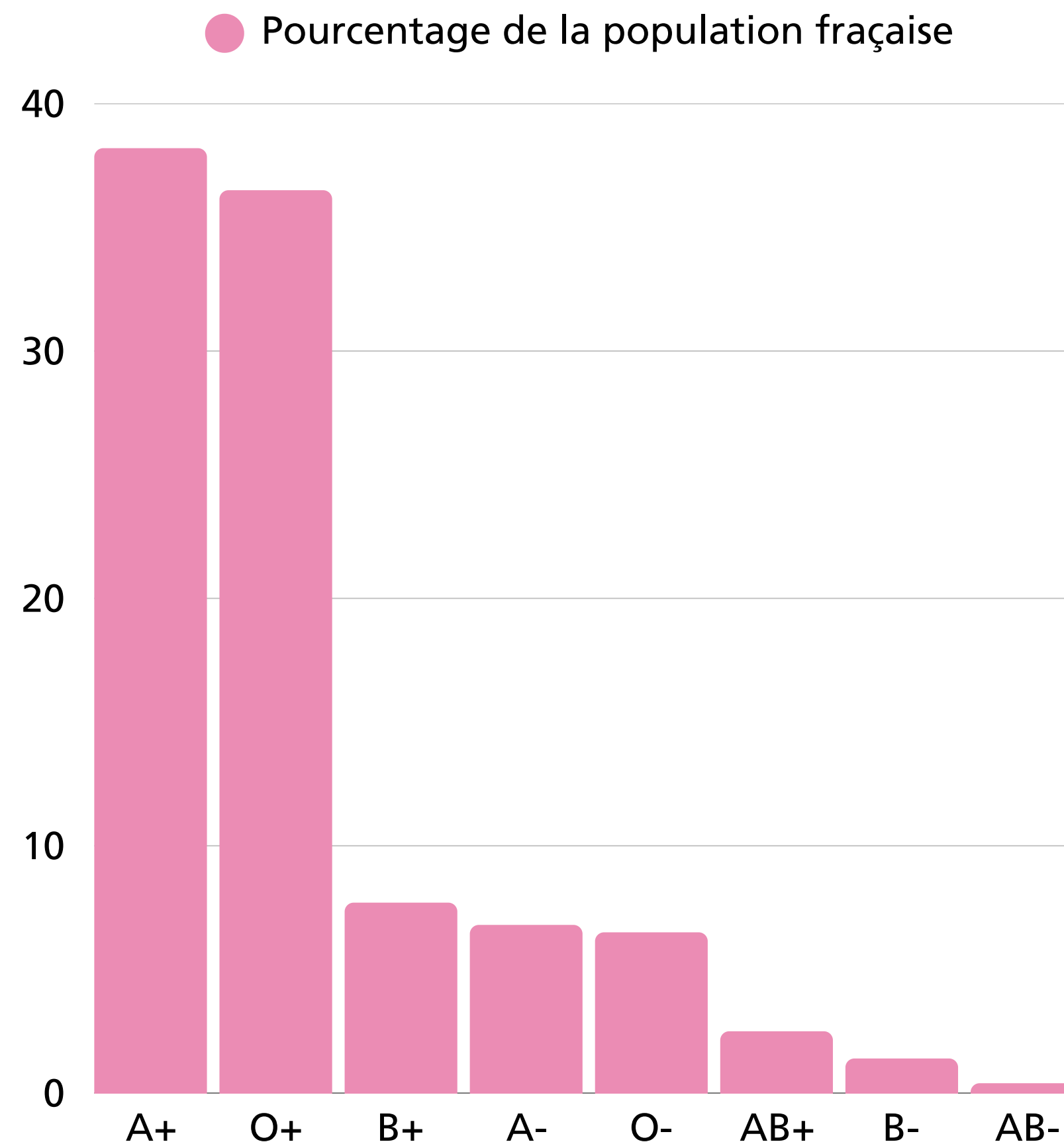
03

L'importance du don de sang, plaquettes et plasma

Chaque don est important, peut importe le groupe sanguin !

EFS nous rappelle que nous avons besoin de 10 000 dons de sang par jours pour soigner les 1 millions de patients français par an.

L'intervalle minimum entre 2 dons similaires varie de 2 à 8 semaines. Au cours d'une année, un maximum de 24 prélèvements est autorisé par donneur, tout type de don confondu.



03 L'importance du don de sang, plaquettes et plasma

Don de plasma

Méconnu du grand public, les immunoglobulines et autres protéines contenues dans le plasma sont essentielles à la fabrication de médicaments à destination des patients atteints de cancer, en réanimation ou en déficit immunitaire.

Le plasma est extrait du reste des composants du sang et le reste est restitué dans le corps du donneur. Cette méthode permet de récolter 2 à 4 fois plus de plasma que lors d'un don de sang. Le don de plasma dure entre 45 et 60 min.



04

Contacts



Philippe HIDDEN

Président de l'association France
Moelle Espoir
06 3 94 14 10
philippehidden@yahoo.fr



**EFS Etablissement
Français du Sang**

<https://dondesang.efs.sante.fr>
Voir contact avec le centre le
plus proche de chez vous





CAMPAGNE 2023

Pour donner à tous les meilleures
chances de guérison, nous avons
#besoindechacun !

Découvrez la vidéo de campagne



COMMENT ÇA SE PASSE ?



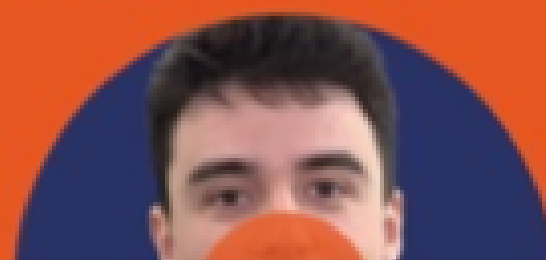
Par prélèvement dans le sang, dans
la majorité des cas...



ou par prélèvement de cellules de
moelle osseuse dans les os
postérieurs du bassin.

Je me renseigne

LES MIEUX PLACÉS POUR EN PARLER



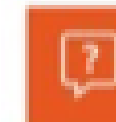
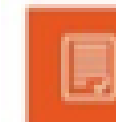
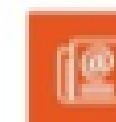
DÉMÊLONS LE VRAI DU FAUX

La moelle osseuse est prélevée
dans la colonne vertébrale ?

DEVENIR DONNEUR, POURQUOI PAS VOUS ?

Gestion des cookies

7



JE M'INSCRIS COMME DONNEUR

www.dondemoelleosseuse.fr

POUR POURSUIVRE NOS EFFORTS !

Vous pouvez soutenir l'**Association Capucine**, pour gagner contre la leucémie

Depuis sa création fin 1996, l'Association Capucine finance la recherche contre la leucémie grâce à vos dons. La Fondation Capucine, sous l'égide de la FRM, optimise l'utilisation de ces fonds. Chaque don compte pour faire progresser la recherche contre la leucémie et pour faire avancer la prise en charge des patients atteints de graves maladies du sang, notamment la leucémie.



www.capicune.org

Questions Réponses

Don de Moelle Osseuse
& Rotaract

**Merci de
votre écoute**